

Консультация для родителей «ЗАЧЕМ ИГРАТЬ В МЯЧ?»

Умение ловить мяч - не просто ловкость. Само по себе оно вряд ли пригодится в жизни. Мы часто встречаемся с недоумением взрослых: «А причем тут наша дисграфия (дислексия и т.п)?? Ребенку письмо надо править, а вы тут играете в мячик и ползаете».

Дело, однако, в том, что эффективность нейрокоррекции заключается в тренировке не навыка, а функции, его обеспечивающей. Так, для успешного становления навыка письма важны:

- ✓ эффективная зрительно-моторная координация,
- ✓ хорошая дифференциация тонуса мышц руки,
- ✓ зрелое межполушарное взаимодействие,
- ✓ способность удерживать программу, состоящую из быстро меняющихся в определенной последовательности двигательных элементов.

Все это отлично тренируется в упражнениях с мячом.